あいほっぷだより

2021年12月

PRO-STEP 株式会社　　あいほっぷ
群馬県太田市宝町 711-1 スカイブルー 1F
電話：070-4487－4429
メール：aihop@ace.ocn.ne.jp

AIHOP_PROSTEP

気温がぐんぐんと下がり始め、先日はきらきらとした霜がおりていました。
本格的な冬の到来です。子どもたちはそんな寒さを感じさせず、お散歩に行ったり、
公園に行ったりと元気いっぱいに遊んでいます。

今年も残すところ１か月となりました。みなさんにとってどんな１年でしたか？
１２月といえば、やっぱりクリスマスですよね。子どもたちはサンタさんに
なにをお願いしているのでしょう。
何かと忙しい月ではありますが、子どもたちと一緒にイベントや行事を楽しめたらと思います。
今月はあいほっぷでもクリスマス会を計画しています！
あいほっぷにもサンタさんが来るかも・・・

今月も寒さに負けず、元気に楽しく過ごしましょう。

１２月２２日（水）は冬至です！

二十四節季の一つで、一年間で夜が最も長く昼が最も短い日です。日本では、邪気を払う節目と考えられており、「南瓜」を食べて「ゆず風呂」に入ると風邪をひかないと言われています。

冬至の日に食べる南瓜は、厄除けや病気に効果があると言われています。
カロテンやビタミンがたくさん含まれているので、ビタミン不足になりがちなこの時期の栄養補給には、昔から欠かせない食べ物だったようです。

１２月の予定・年末年始のお休み

１２／２０(月)～１２／２５(土)　クリスマス会

１２／３０(木)～１／５(水)　年末年始のお休み

１１月２５日（木）避難訓練をしました！

あいほっぷの事務所で火災発生　→　「火事だ！」と大きな声でみんなに伝える

→　１１９番通報　→　駐車場に避難　→　消火(水消火器)をする　→　消火

今回は火災を想定とした避難訓練を実施しました。消防士さんのご協力もあって、本番さながらの訓練となり、真剣な表情で取り組んでいる姿が見られました。何もない事が一番ですが、いつ何が起きても子どもたちを守れるよう準備するとともに、日頃から防災への意識を高めていきたいと思います。