あいほっぷ

PRO-STEP株式会社　あいほっぷ
群馬県太田市宝町７１１－１スカイブルー１Ｆ
電話：０７０－４４８７－４４２９
メール：ａｉｈｏｐ＠ａｃｅ．ｏｃｎ．ｎｅ．ｊｐ

AIHOP_PROSTEP

だより
2023年７月号

まだまだ梅雨のお天気が続いていますが、晴れ間が覗いた日にはとても気温が高くなり、夏の訪れを感じるようになりました。梅雨と夏の合間の時期ですので、よく眠れない、食欲が落ちるなど不調になるお子さんもいるかもしれません。あいほっぷでは一人ひとりの体調をよく見てトレーニングや遊びを実施して参ります。お家での様子も適宜お伺いしながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思います。

～のぼるがもたらす効果のお話し～

●生活につながる基本動作●

日々の生活やあそびの中で獲得していく「基本動作」。今回は、「のぼる」動きについてのお話しです。
公園にある築山をよじのぼったり、ボルダリングやジャングルジムにのぼったりする子どもの動作をよく見ると、手を使って体を引き上げ、さらに足を体に引きつける一連の動きがくり返されていることがわかります。両手で体を支え、つま先を使って地面を蹴り上げ、それによって体が上方に持ち上がり、前進しています。この「のぼる」動作をスムーズに行うには、前提として、体の軸となる体幹（胴体）が安定し、両手、両足で体を支えるハイハイの姿勢がきちんととれることが必要です。遊びの中で子どもがはいはいの姿勢をとる機会が少ないと、体幹の脆弱さや、両手と両足で体を支えるバランスの悪さなどを見過ごす可能性もあります。普段から子どもの動きをよく観察し、公園に行った際は築山やジャングルジムを見つけては、チャレンジしてみは、いかがでしょうか？

●活動の様子●

●プール遊びのお知らせ●

暑さも本格的になってきますのでプール遊びを取り入れていこうとおもいます。
プール遊びは水着を着てやりますので**水着の用意**をお願いします。

●用意する物
・水着（上下）
・身体を拭くタオル
・袋
・プールバック

※以上の物を、名前を書いたプールバックに入れて、準備して頂きますようにお願いします。
すべての持ち物に名前を書いてください。

❤あいほっぷからお願いです❤

・暑くなってきたので**着替え**は多めに持たせてください。お散歩や戸外遊び時に使用する**帽子の用意**もお願いします。
・水筒は**紐付き**で、毎日持たせてください。（中身は**水、お茶、スポーツドリンク**でお願いします。）
・紛失等を防ぐ為、**すべての持ち物に名前の記入**をお願いします。
・事前に園の行事、家庭の事情等、**お休みが分かってる場合**は早めにご連絡下さい。
・**爪**はこまめに切ってください。（怪我含め、衛生面の為よろしくお願いします。）

●あいほっぷ・あいすてっぷ利用者ご家族様●

相談窓口を開設いたしました。日々の不安や疑問に感じる事などございましたら、遠慮なくご連絡下さい。

📱０７０－４４８７－４４２９（管理者　木村）
お問い合わせ ８：３０～１７：００

♫今月の歌♫

・うみ
・アイスクリームうた