あいほっぷだより

～2023年8月号～

PRO-STEP　株式会社　あいほっぷ
群馬県太田市宝町７１１-１スカイブルー１F
電話：０７０-４４８７-４４２９／メール：aihop@ace.ocn.ne.jp
AIHOP_PROSTEP

いよいよ夏本番！！夏らしい青空には真っ白な入道雲がいろいろな姿を見せてくれます。
お外に出ると虫を見つけたり、セミの声を聞いたり、大きく花開いたひまわりを見たり・・・
子どもたちは夏ならではの体験を十分に楽しみ、心も体も逞しく成長しています！今月は戸外活動の時間を調節したり、休憩(ゴロゴロタイム)や水分補給を十分配慮しながら療育を進めていきます。
7月後半からプールが始まりました！子どもたちは「今日もプールに入ろう！」「やったー！！」と大喜びです。全身で水の冷たさや感触を楽しみ、顔に水がかかってもにっこり笑顔です。
またあいほっぷでは夏祭りを計画しています！
日程は、８／２２(火)・８／２４(木)・８／２６(土)です。そちらもお楽しみに！！

読み聞かせがもたらす効果のお話

絵本の読み聞かせは子どもにとって大切と言われていますが、その理由を知っていますか？

＝効果①子どもの心が安定する＝
絵本を読む声は、子どもに安心感を与える。
また読み聞かせの時には、子どもを膝の上に乗せたり、横に寄り添ったりするもの。子どもはぬくもりを感じ、リラックスするとともに愛情を感じることができる。
※ママのストレスが減る効果も。

＝効果②想像力が育まれる＝
絵本にはさまざまな世界や物語が描かれており、色々な人や考え方に触れることができる。人間は全く知らないことは、想像するのが難しいもの。絵本の読み聞かせは、子どもの世界や視野を広げ、人の気持ちや未来を想像する力を育んでくれる。

＝効果③言語能力が高まる＝
絵本には、子どもにとって新しい言葉や表現がたくさん出てくる。一人では読めなくても、絵本の読み聞かせなら、絵を通して楽しみながら覚えることができる。
またいろいろな話を聞くことで、文章の意味を少しずつ理解できるようになる。

＝効果④感情が豊かになる＝
登場人物に共感し、喜んだり、怒ったり、悲しんだりなどさまざまな感情を疑似体験することができる。色々な感情表現を知ることで、子どもは自分が感じている気持ちがどのようなものかが分かり、感情表現をしやすくなる。
※読み聞かせの効果を高めるためには、読むときに感情を込めること。

＝効果⑤集中力が上がる＝
子どもは集中できる時間が短く、すぐに気が散ってしまうもの。読み聞かせをはじめたばかりの頃は、途中で飽きてしまうこともよくあるでしょう。そういう場合にはいったん中断し、また興味を持ったときに読み聞かせてあげるようにする。※読み聞かせのコツは、ただ読むだけでなく、たまに問いかけてあげること。避けたいのは、何か言おうとした子どもを制して読み聞かせを続けること。せっかくの読み聞かせに嫌なイメージを持ってしまう恐れがある。

子どもに良い効果がたくさんある、読み聞かせ。忙しいときでも、時間を割いて行う価値があります。
ぜひ絵本の読み聞かせを習慣にしてみてください。

★活動の様子★

♫今月のうた♫

シャボン玉　　みずあそび

８月のお休みのお知らせ

日曜日・祝日・その他１４日～１６日がお休みとなります。
よろしくお願いします。

あいほっぷからのお願い

〇暑くなってきたので着替えを多めに持たせてください。散歩や戸外活動時に使用する帽子の準備もお願いします。
〇水筒は紐付きで毎日持たせてください。(中身は水、お茶、スポーツドリンクでお願いします。)
〇紛失を防ぐ為、全ての持ち物に名前の記入をお願いします。(靴、洋服、オムツ、お弁当箱、リュック等)
〇汚れた衣類やお着替えを入れるビニール袋の持参をお願いします。
〇爪をこまめに切ってください。
〇事前に園の行事や家庭の事情等でお休みがわかっている場合は、早めに連絡をしてください。

あいほっぷ・あいすてっぷ利用者ご家族様

相談窓口を開設いたしました。
日々の不安や疑問に感じる事などがございましたら、遠慮なくご連絡下さい。
☎０７０－４４８７－４４２９(管理者　木村)
問い合わせ可能時間：８：３０～１７：００