あいほっぷだより

10月 October

ＰＲＯ-ＳＴＥＰ株式会社　あいほっぷ
群馬県太田市宝町７１１－１スカイブルー１Ｆ
電話：０７０－４４８７－４４２９
メール：aihop@ace.ocn.ne.jp
AIHOP_PROSTEP

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。さわやかな秋晴れの中、元気に過ごす子どもたち。芸術の秋にちなんでいろいろな製作遊びに挑戦したり、アイデアを出し合ったり。元気いっぱいに過ごして冬の訪れを待ちたいと思います。

気温も湿度も落ち着き、過ごしやすい季節になりました。一方で、インフルエンザを始めとする感染症には特に気を付けなければならない季節でもあります。10 月 15 日は『世界手洗いの日』です。正しい手洗い週間を身に着ける事はさまざまな病気から「自分を守る事」に繋がります。手のひら、爪、親指の付け根、手の甲、指と指の間、そして忘れがちな手首をしっかり洗い、健康を守りましょう。

朝晩と日中の気温差もあり、衣服での体温調節も大切となってきます。10 月 1 日は『衣替えの日』です。夏服から秋服へ衣替えをお願いします。あいほっぷでは気温や状況による衣服調節の練習もしていこうと思います。

線の上を歩く事で能力アップ！線上歩行がもたらす効果のお話

道路の白線や縁石などがあると、こどもはその上を歩きたがりますよね。
そこで今回は、床にある線の上を歩く事でこどもの能力をアップさせる「線上歩行」について紹介します。

線上歩行の3つのメリット

①平衡感覚を養う

私たちの生活で欠かせない平衡感覚は、幼児期に遊びを通して急速に発達する感覚のひとつ。
線上歩行では、転ばないようにバランスを保つといった反射的なコントロール感覚を養う事が出来ます。

②体幹が発達する

良い姿勢で椅子に座り続けるためにはしっかりとした体幹が必要です。
線上歩行では、体の軸を意識できるため体幹を発達させることにも繋がります。

③集中力がつく

細い線の上をはみ出さずに歩くよう意識する事で、少しずつ集中力が身に付きます。

線の上を歩くという簡単な活動ですが「線の上を歩く」「つま先と踵をつける」「しゃべらない」事をルールにして取り組むだけで、こどものバランス感覚や集中力が鍛えられます。
ご家庭でも比較的取り入れやすい活動なので、マスキングテープ等を使ってやってみてはいかがでしょうか。

活動報告

果物制作
児童館へお出かけ
毛布そり
ボタン・スナップつけ
鉄棒でぶらさがる練習

今月の歌

おばけなんてないさ　まっかな秋

あいほっぷからのお願い

- ループ付きタオルを使用しています。必ず名前を記入し、お持ちください。
- 水筒は紐付きで毎日持たせてください。（中身は水・お茶・スポーツドリンクでお願いします。）
- 昼食後の歯磨きの指導を行っています。歯ブラシ・コップ・歯磨き粉の準備をお願いします。
- 紛失等を防ぐ為、すべての持ち物に名前の記入をお願いします。
（靴、洋服、オムツ、お弁当箱、リュック等）
- 使用済みのオムツを入れるビニール袋の持参をお願いします。
- 爪をこまめに切ってください。怪我含め、衛生面の為よろしくお願いします。
- 事前に園の行事や家庭の事情等でお休みが分かっている場合は、早めに連絡をしてください。

●あいほっぷ・あいすてっぷ利用者ご家族様●
相談窓口を開設いたしました。
日々の不安や疑問に感じる事などございましたら、遠慮なくご連絡ください。
070-4487-4429（管理者　木村）　お問い合わせ時間 8:30～17:00