あいほっぷだより

PRO-STEP 株式会社　あいほっぷ
群馬県太田市宝町 711-1 スカイブルー1F
電　　話:070-4487-4429
メ ー ル:aihop@ace.ocn.ne.jp

AIHOP_PROSTEP

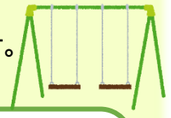
3月

まだまだ厳しい寒さが続いていますが、少しずつ春の陽気が感じられるようになりました。今年度も残りわずかとなり、卒園や進級を控える子ども達の1年の成長を振り返ると、いろいろな場面が思い出されて感慨深いものがあります。元気に新年度にバトンタッチが出来るように、子ども達、職員ともども体調管理に気を付けて過ごしていきたいと思います。

今年度は 5 名のお友達があいほっぷを卒業します。お兄さん・お姉さんとしてたくさんお友達の面倒を見てくれた年長さんたち。小学校でも明るく元気に、楽しく過ごしてくださいね。ご卒業おめでとうございます。

「こぐ」がもたらす効果のお話

「こぐ」は三輪車やブランコなどで使う動きで、複数の動作を同時に行う必要があります。
こんな姿がある子はいませんか？こぐ事が苦手だと、このような様子が見られます



- ダンスが苦手、動きの真似ができない
- 歩き続けられない
- なわとびやボール遊びをやりたがらない
- バランスが取れない
- 不安定な場所や揺れる動きを嫌がる
- 真似をして絵を書く事が苦手
- 製作が苦手

など

「こぐ」は、道具に合わせて、体の複数の機能を協調させる複雑な動作です。
例)ブランコ→ロープやチェーンを握りながらブランコの動きに合わせて腕と足を曲げ伸ばしする
三 輪 車→ハンドルを握り続けながら前を見て操作し、足を交互に動かしながらペダルを漕ぐ
発達に特性のある子どもは、こぐ動作の習得に時間がかかり、苦手意識をもつことも多いので、楽しくこげる工夫が必要です。子どもが楽しくないことを続けるのは逆効果。無理強いせず、興味を持った遊びから取り組みましょう。

ブランコ遊びの効果

1. 筋肉の発達を助ける
2. 体のコントロール力が身につく
3. 判断力・決断力がつく
4. 社会性が身につく
5. チャレンジ精神が生まれる

三輪車に乗るメリット

1. 体幹が鍛えられる
2. バランス感覚・筋力がつく
3. 自転車への移行がスムーズにできる
4. 筋力だけでなくこころも育つ

子ども達は遊びの中で自然と基礎体力や基本動作を身につけていきます。
公園や広場などで外遊びを楽しみながら「こぐ」動作を練習してみましょう。

読み聞かせ

鬼のお面作り

バレンタインデー

節分集会

なわとび

タオルギャザー(足指運動)

積み木リレー

今月の歌　はるのおがわ　ことりのうた　すうじのうた

大切なお知らせ

この度の令和 6 年能登半島地震により被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。
児童発達支援あいほっぷ　並びに　あいすてっぷでは、営業時間中に震度5弱以上の地震が発生した場合におきまして、連絡が取れなくなるケースが想定されるため、送迎を利用するお子様を含め、事業所までお迎えをお願いいたします。
また、連絡が取れなくなった場合には「災害伝言ダイヤル」を使用いたします。

① 「171」をダイヤル
② 「2」をプッシュ
③ 事業所の電話番号を入力　あいほっぷ→「070-4487-4429」

状況に応じてお子様の安全確保を第一に考慮しつつ、開所(送迎含む)の可否を判断してまいります。
ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

- 水筒は紐付きで毎日持たせてください。(中身は水、お茶、スポーツドリンクでお願いします。)
- 昼食後の歯磨き指導を行っています。歯ブラシ・コップ・歯磨き粉の準備をお願いします。
- 紛失等防ぐため、全ての持ち物に名前の記入をお願いします。(靴、洋服、オムツ、お弁当箱、リュック等)
- 使用済みのオムツを入れるビニール袋の持参をお願いします。
- 爪をこまめに切ってください。怪我含め、衛生面の為よろしくお願いします。
- 事前に園の行事や家庭の事情等でお休みが分かっている場合は、早めに連絡をして下さい。

●あいほっぷ・あいすてっぷご利用者ご家族様●
相談窓口を開設いたしました。日々の不安や疑問に感じる事などございましたら。遠慮なくご連絡下さい。
☎070-4487-4429（管理者　中山）お問い合わせ時間　8:30～17:00