



あいほっぷだより

PRO-STEP株式会社 あいほっぷ

群馬県太田市宝町7 1 1-1 スカイブルー 1F

電話：070-4487-4429

メール：aihopp@ace.oce.ne.jp



♪今月の歌♪

- ・たなばたさま
- ・とんでったバナナ



7月は、雨雲からお日様に季節の主役が交代していきます。この時期は体調を崩しやすいので、子ども達の体調管理には十分配慮しながら、楽しく過ごしていきたいと思います。

今月は七夕集会を予定してあります。子ども達はどんなお願いをするのでしょうか？子ども達に書いてもらった短冊をあいほっぷの玄関に飾りたいと思っています。どうぞお楽しみ！

「歯磨き」がもたらす効果のお話

歯を磨くことで、虫歯や歯周病の予防、口臭の解消、さらには、歯の美白、リラックス効果、ダイエット効果、口内異変の早期発見など、様々な効果が得られます。

●具体的な効果と理由●

虫歯・歯周病の予防：歯磨きでプラーク（歯垢）を取り除くことで、虫歯や歯周病の原因となる細菌の繁殖を防ぎます。特に、歯周病は放置すると歯を失う原因にもなるため、歯磨きは口腔内の健康を守るために欠かせません。

口臭の予防：口腔内の清潔を保つことで、口臭の原因となる細菌の繁殖を防ぎます。舌や歯茎、歯と歯の間をしっかりと磨くことで、より効果的に口臭を防ぎます。

歯の美白：歯の表面についた汚れや色素沈着を取り除くことで、歯をより白く見せることができます。

リラックス効果：歯磨きは、口腔内の筋肉を刺激し、副交感神経を優位にする効果があるため、リラックス効果が期待できます。



ダイエット効果：歯磨きは、唾液の分泌を促進し、食欲を抑える効果があるため、ダイエット効果も期待できます。

口内異変の早期発見：歯磨き時に歯や歯茎に異変を感じた場合は、歯科医院を受診して早期に治療を受けることができます。

※歯磨きは、口腔内の健康を守るだけでなく、様々な効果をもたらす大切な習慣です。正しい方法で毎日丁寧に歯磨きを行い、健康的な歯を維持していきましょう。



●活動の様子●

●大切なお知らせ●

児童発達支援あいほっぷでは、営業時間中に震度5弱以上の地震が発生した場合におきまして連絡が取れなくなるケースが想定されるため、送迎を利用するお子様を含め、事業所までお迎えをお願いいたします。また、連絡が取れなくなった場合には、「災害伝言ダイヤル」を使用いたします。

- ①「171」をダイヤル
- ②「2」をプッシュ
- ③事業所の電話番号を入力あいほっぷ
「080-4487-4429」

状況に応じてお子様の安全確保を第一に考慮しつつ、開所（送迎含む）の可否を判断してまいります。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



●あいほっぷご利用者ご家族様●



相談窓口を開設しております。日々の不安や疑問に感じる事がありましたら、遠慮なくご連絡下さい。

☎070-4487-4429（児童発達支援管理責任者：佐藤）

お問い合わせ時間8：30～17：00

●あいほっぷからお願いです●

- ・水筒は紐付きで毎日持たせてください。（中身は水、お茶、スポーツドリンクをお願いします）
- ・昼食後の歯磨き指導を行っています。歯ブラシ、コップ、歯磨き粉の準備をお願いします。
- ・紛失等を防ぐため、全ての持ち物に名前^の記入をお願いします。（靴、洋服、オムツ、お弁当箱、リュック等）
- ・事前に園の行事や家庭の事情等でお休みが分かっている場合は、早めに連絡をしてください。

- ・暑くなってきたので着替えを多めに持たせてください。
- ・お散歩や戸外遊びの時帽子を被るので用意をお願いします。

●プール遊びのお知らせ●

暑さも本格的になってきますのでプール遊びを取り入れていこうと思います。プール遊びは水着を着てやりますので水着の用意をお願いします。

●用意する物

- ・水着（上下）
- ・身体を拭くタオル
- ・袋
- ・プールバック

※以上の物を、書いたプールバックに入れて、準備して頂きますようお願いいたします。
すべての持ち物に名前を書いてください。

