

あいすてっぷだより

8月

PRO-STEP 株式会社 あいすてっぷ
群馬県太田市新島町650
電話 090-8725-2640

R7.7.25 発行



暑い暑い夏が、やってきました。真夏の暑さに負けることなく元気いっぱい遊んでいる子どもたち。夏ならではの体験を取り入れながら、今月も思いっきり楽しみたいと思います。水遊びが始まりました。事前に約束ごとの確認をしています。こういう時はこうしようねと伝えながら、約束を守って遊べるように支援しています。みんな大好き水遊び(^^)子どもたちの笑顔が輝きますね☆暑さに負けないよう、引き続きしっかりと水分補給や休息をとりながら、8月も元気に過ごしていきたいです。

8/25～8/30は、夏まつりを行う予定です。射的や輪投げなどのゲームや、屋台のおやつなど、夏の思い出集大成となるようなイベントにしたいと思います！お楽しみに♪



7月の集中プログラム



7月の集中プログラムより、**体幹遊び**の様子を紹介します！

今月の集中プログラムでは体幹遊びを行いました。子どもたちと一緒に体幹を意識した遊びに取り組みました。体幹とは、体の中心となるお腹・背中・腰回りなどの筋肉のことです。この部分を鍛えることで、**姿勢の安定、バランス感覚の向上、転倒予防、集中力アップ**など、日常生活にとって大切な力が育まれます。

活動の中では、片足で立つ、ふうせんを足で挟んでV字、手押し車などと、ひとつひとつの動きを丁寧に行う事を大切にしました。子どもたちは回を重ねるごとに体の使い方が上手になり、自信をもってチャレンジする姿が見られました。

ご家庭でも、バランス遊びやストレッチなどを取り入れて、親子で楽しく体を動かしてみてください。

お家で出来る「体幹遊び」アイデア

■ブリッジごっこ

仰向けに寝て、膝を立ててお尻を持ち上げます。誰が一番長くキープできるかな？

■バランス片足立ち

親子で対面しながら片足立ち。手を繋いで一緒にバランスをとってもOK！



無理なく、楽しく取り組むことが大切です。笑顔でふれあいの時間を大切にしながら、親子で体幹を育ててみてくださいね。



♪あいすてっぷでの様子♪

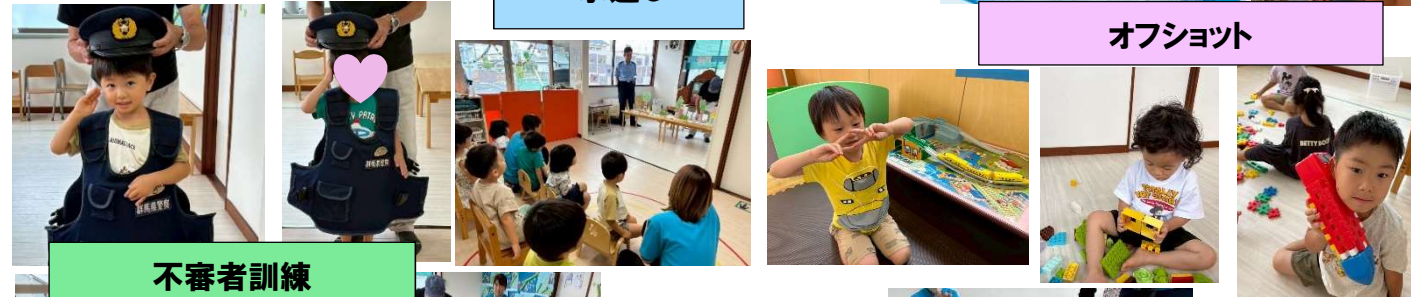
七夕まつり



水遊び



オフショット



不審者訓練



おしらせとおねがい

★8月の営業について

8月は、**11日(月)・13日(水)～17日(日)**がお休みになります。よろしくお願いいたします。

★プール遊びについて

水着等のご準備ありがとうございます。プール遊びは、8月9日(土)までとなります。

★おねがい

- 全ての持ち物に記名をお願いします。一度確認をしていただき消えかかっているものは、再度記入をお願いします。
- 爪が伸びているお子さんが見られます。爪が長いと引っかけてしまったり、お友達を傷つけてしまったりすることもありますので、お家で定期的に切ってくださいようお願いいたします。
- 散歩に行くことがありますので、帽子を持たせていただけると助かります。

★あいほっぷ・あいすてっぷ利用者様ご家族様 相談窓口を開設しております

日々の不安や疑問に感じるなどございましたら、遠慮なくご連絡ください。

(TEL) 090-8725-2640 (管理者 前田)

☆問い合わせ可能時間…8:30～17:00



