



# あいすてっぷだより

8月

PRO-STEP 株式会社 あいすてっぷ  
群馬県太田市新島町650  
電話 090-8725-2640

R7.7.25 発行



暑い暑い夏が、やってきました。真夏の暑さに負けることなく元気いっぱいに遊んでいる子どもたち。夏ならではの体験を取り入れながら、今月も思いっきり楽しみたいと思います。水遊びが始まりました。事前に約束ごとの確認をしています。こういう時はこうしようねと伝えながら、約束を守って遊べるように支援しています。みんな大好き水遊び(^)/子どもたちの笑顔が輝きますね☆暑さに負けないよう、引き続きしっかりと水分補給や休息をとりながら、8月も元気に過ごしていきたいと思います。

8/25~8/30は、夏まつりを行う予定です。射的や輪投げなどのゲームや、屋台のおやつなど、夏の思い出集大成となるようなイベントにしたいと思います！お楽しみに♪



## 7月の集中プログラム



7月の集中プログラムより、**体幹遊び**の様子を紹介します！

今月の集中プログラムでは体幹遊びを行いました。子どもたちと一緒に体幹を意識した遊びに取り組みました。体幹とは、体の中心となるお腹・背中・腰回りなどの筋肉のことです。この部分を鍛えることで、**姿勢の安定**、**バランス感覚の向上**、**転倒予防**、**集中力アップ**など、日常生活にとって大切な力が育まれます。

活動の中では、片足で立つ、ふうせんを足で挟んでV字、手押し車などと、ひとつひとつの動きを丁寧に行う事を大切にしました。子どもたちは回を重ねるごとに体の使い方が上手になり、自信をもってチャレンジする姿が見られました。

ご家庭でも、バランス遊びやストレッチなどを取り入れて、親子で楽しく体を動かしてみてください。

**お家で出来る「体幹遊び」アイデア**

**ブリッジごっこ**

仰向けに寝て、膝を立ててお尻を持ち上げます。誰が一番長くキープできるかな？



**バランス片足立ち**

親子で対面しながら片足立ち。手を繋いで一緒にバランスをとってもOK！

無理なく、楽しく取り組むことが大切です。笑顔でふれあいの時間を大切にしながら、親子で体幹を育ててみてくださいね。



## ♪あいすてっぷでの様子♪

七夕まつり



水遊び



不審者訓練

おしらせとおねがい

★8月の営業について

8月は、11日(月)・13(水)～17(日)がお休みになります。  
よろしくお願ひいたします。

★プール遊びについて

水着等のご準備ありがとうございます。プール遊びは、8月9日(土)までとなります。

★おねがい

- ・全ての持ち物に記名をお願いします。一度確認をしていただき消えかかっているものは、再度記入をお願いします。
- ・爪が伸びているお子さんが見られます。爪が長いと引っかけてしまったり、お友達を傷つけてしまったりすることもありますので、お家で定期的に切ってくださるようお願いいたします。
- ・散歩に行くことがありますので、帽子を持たせていただけると助かります。

★あいほっぷ・あいすてっぷ利用者様ご家族様 相談窓口を開設しております

日々の不安や疑問に感じることなどがございましたら、遠慮なくご連絡ください。  
(TEL) 090-8725-2640 (管理者 前田)  
☆問い合わせ可能時間…8：30～17：00



