



# あいほっぷだより

～2025年8月号～

PRP-STEP 株式会社 あいほっぷ  
群馬県太田市宝町711-1スカイブルー1F

電話：070-4487-4429/メール：aihop@ace.ocn.ne.jp



照りつける太陽と青々とした葉っぱが、本格的な夏の訪れを感じさせます。大人でも耐え難い暑さですが、子どもたちは元気いっぱい！夏ならではの体験を十分に楽しみ、心も体も逞しく成長しています。今月は戸外活動の時間を調節したり、休憩(ゴロゴロタイム)や水分補給を十分配慮しながら療育を進めていきます。

7月後半からプールが始まりました！プールではワニさんになっておいかっこをしたり、宝探しをしたりして楽しく遊んでいます。「キャー！」という楽しそうな声がたくさん聞こえます！全身で水の冷たさや感触を楽しみ、顔に水がかかってもにっこり笑顔です！水遊びをするにあたって、安全に楽しく活動ができるように、約束事やルールの確認を徹底して行っています。またプールに入る前に入念に体操しています。体操をしないとプールに入れないとわかっているで、一生懸命体操しています！その姿がとても可愛いです♡

あいほっぷでは夏祭りを計画しています！日程は後日お知らせします。そちらもお楽しみに！！



## ～『水遊び』がもたらす効果のお話 Part2～

水遊びは夏の暑さを和らげるだけではなく、子どもたちを水に慣れさせ、水辺での安全な行動を学ぶなどのねらいもあります。

### ＝効果①感覚発達＝

- ・水しぶきの音や水の冷たさ、太陽の光を浴びた水面の輝きなど、**五感を刺激**し、感覚発達を促します。
- ・子どもの**感覚器官を活性化**させ、様々な刺激を体験することで**感覚統合能力**を高めます。

### ＝効果②身体機能の向上＝

- ・水中での運動は、水圧や水の抵抗を感じ、**体幹を意識**し、**バランス感覚**が養われます。また全身の筋肉を使い、**筋力や持久力**を鍛えることができます。
- ・水中で泳いだり、潜ったりすることで、**呼吸機能**や**肺活量**も鍛えられます。

### ＝効果③自己表現の促進＝

遊んでいる中で、子どもは**自分の考えや感情を自由に表現する**機会をえます。創造力を刺激し、遊びの中で様々なアイデアを試したり、表現したりする機会を与えます。

### ＝効果④社会性の育成＝

子どもたちが互いに触れ合い、コミュニケーションを取りながら遊ぶことで、**協調性**や**共感性**を育むことができます。水遊びのルールを学ぶことで、**安全意識を高め、危険予測をして、回避する力**も養われます。



### ※水遊び前の準備体操について

怪我防止：冷たい水に入る前に体を温めることで、筋肉や関節の柔軟性を高め、怪我のリスクを減らします。  
水温への適応：プールの水温は外気温よりも低いため、急激な温度変化は体に負担をかけます。準備体操で徐々に体を温めることで、心臓や血管への負担を軽減し、体調不良を防ぎます。

### ※水遊びをする際の注意点

- 事故につながる可能性もあるため、必ず大人の目が届く範囲で遊ばせるようにしましょう
- 子どもが水に慣れるまでは、ゆっくりと水に慣れさせていくことが大切です
- 安全対策を徹底し、万が一の事故に備えておくことも重要です



水遊びは親子の絆を深める効果があります。親子でコミュニケーションを深め、楽しい思い出を共有できます。時間がある時ぜひお家でもやってみて下さい！

## ★活動の様子★



七夕集会



個別学習



不審者訓練



戸外遊び



ゴロゴロタイム



## 8月のお休みのお知らせ

日曜日・祝日・その他13日～16日が  
お休みとなります。  
よろしくお願いします。

## ♪今月のうた♪

海 アイアイ おぼけなんてないさ

## 大切なお知らせ

この度の令和6年能登半島地震により被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。児童発達支援あいほっぷ並びにあいすてっぷでは営業時間中に震度5弱以上の地震が発生した場合におきまして連絡が取れなくなるケースが想定されるため、送迎を利用するお子様を含め、事業所までお迎えをお願いいたします。また、連絡が取れなくなった場合には「災害用伝言ダイヤル」を使用いたします。

再生方法は、

- ①「**171**」をダイヤル
- ②「**2**」をプッシュ
- ③事業所の電話番号を入力  
あいほっぷ→「070-4487-4429」

状況に応じてお子様の安全確保を第一に考慮しつつ、閉所(送迎含む)の可否を判断してまいります。

災害用伝言ダイヤル  
**171**

## あいほっぷからのお願い

- 水筒は**紐付き**で、毎日持たせて下さい。(水、お茶、スポーツドリンクをお願いします)
- 紛失等を防ぐ為、**全ての持ち物に名前の記入**をお願いします。
- 使用済みのオムツや汚れた服を入れるビニール袋の持参をお願いします。
- 爪**をこまめに切ってください。怪我含め、衛生面の為よろしくお願いします。
- 事前に園の行事や家庭の事情等でお休みがわかっている場合は、**早めに連絡**をして下さい。

## あいほっぷ・あいすてっぷ利用者ご家族様

相談窓口を開設しております。日々の不安や疑問に感じる事などがございましたら、遠慮なくご連絡下さい。 ☎070-4487-4429(児童発達管理責任者 佐藤) お問い合わせ時間 8:30～17:00

お知らせ