

# あいほっぴだより

PRO-STEP 株式会社 あいほっぴ  
群馬県太田市宝町 711-1 スカイブルー1F  
電話:070-4487-4429  
メール:[aihop@ace.ocn.ne.jp](mailto:aihop@ace.ocn.ne.jp)



厳しい寒さが続き、子どもたちも白い息を吐いたり、冷たい風に頬を赤くしたりと、小さな体で季節を感じています。今年度も残す所 2 か月を切りました。子どもたちとの日々を、ますます大切に過ごしていきたいと思ひます。

2月3日は節分です。節分とは「季節を分ける節目」のことで、節分の翌日「立春」が暦上での春の始まりとなります。あいほっぴでも節分行事を予定しています。この時期ならではの遊びを楽しむことで、季節の移り変わりや昔からの風習、伝統を子どもたちに感じてもらえればと思います。

「にゃん(2)にゃん(2)にゃん(2)」という語呂合わせから2月22日は「猫の日」です。猫は一生のうち 70%は睡眠時間に使っていると言われており、猫の語源は「寝子」という説もあるそうです。ちなみに睡眠時間が長いとされている動物は「コアラ」で22時間、逆に短いのは「キリン」で 20 分とされています。ぜひ親子でいろんな動物の日を調べてみてくださいね。



## 見守るがもたらす効果のお話

見守ることの難しさとその意味について



お子さまと過ごしていると、良かれと思って手伝ったり、口出しし過ぎたりしてしまうことはありませんか？子どもの自主性を尊重して「見守る」ことが大切と言われていますが、実践するのってなかなか難しいですね。

### ●安易な介入とそのリスク

親や周囲の大人が安易に手を出すことは、実は子供の自立心を阻害してしまう可能性があります。例えば、子どもが何かを試みている時にすぐに手助けをしてしまうと、自分でやる力を育む機会を失ってしまうことになりかねません。また、大人が手伝うことで失敗をする頻度が減り、失敗から学ぶ機会も失われてしまいます。このようにして、子どもは自分で解決する力を養うことができなくなってしまふリスクがあります。



### ●不要な声掛けの弊害

不要な声掛けは、子どもの集中力を妨げてしまうことがあります。例えば、子どもが一つの活動に没頭しているときに「どう？できてる？」や「もっとこうしたら？」といった声掛けをすると、子どもの集中力が途切れ、自己表現の自由が奪われることになってしまいます。また、子どもの発達過程における自然な学びを妨げることにもつながりかねません。

### ●導くこと、促すこと、フォローすることの違い

#### 「導く」

子どもが自分で考え、問題解決に取り組むための指針を示すことです。具体的な答えを与えるのではなく、ヒントや方向性を提供することで、子どもが自ら解決策を見つけられるように支援します。

#### 「促す」

子どもが自発的に行動するよう励ますことです。例えば、子どもが新しいことに挑戦する意欲を持つように、勇気付けたり、応援したりすることです。これにより、子どもは自分の力を信じて行動できるようになります。

#### 「フォローする」

子どもが自分で行動した後、その結果や過程について話し合ったり、フィードバックを提供したりすることです。これは、子どもの学びや成長を振り返り、次のステップに向けたサポートを行うことです。



### ●まとめ

見守るということは、子どもの成長を信じること、信じていることとほぼ同義ではないでしょうか。子どもが自分で考え、試行錯誤する過程を尊重することで、自立心や自己効力感は育まれて行きます。手助けしたい気持ちをぐっとこらえ見守ることで、子どもは自分の力で問題を解決する力を身につけることができ、成長していきます。見守ることは、心理的に難しいことです。まずは、見守ることが重要だと理解し、心構えを持つところから始めてみましょう。子どもは、やり遂げる力を持っています。大人も、子どもを見守る力を持っています。



チョコフォンデュパーティー

カレーパーティー カレー作り

カレーパーティー

昔遊び 福笑い

昔遊び 凧揚げ

地域行事に参加！ どんど焼き

トレーニング 大根抜き

今月の歌 コンコンクジャンの歌 線路は続くよどこまでも

## 大切なお知らせ

児童発達支援あいほっぴが 並びに あいすてっぴがでは、営業時間中に震度5弱以上の地震が発生した場合におきまして、連絡が取れなくなるケースが想定されるため、送迎を利用するお子様を含め、事業所までお迎えをお願いいたします。また、連絡が取れなくなった場合には「災害伝言ダイヤル」を使用いたします。

- ① 「171」をダイヤル
  - ② 「2」をプッシュ
  - ③ 事業所の電話番号を入力 あいほっぴ→「070-4487-4429」
- 状況に応じてお子様の安全確保を第一に考慮しつつ、開所(送迎含む)の可否を判断してまいります。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



- ・水筒は紐付きで毎日持たせてください。(中身は水、お茶、スポーツドリンクでお願いします。)
- ・昼食後の歯磨き指導を行っています。歯ブラシ・コップ・歯磨き粉の準備をお願いします。
- ・紛失等防ぐため、全ての持ち物に名前の記入をお願いします。(靴、洋服、オムツ、お弁当箱、リュック等)
- ・使用済みのオムツを入れるビニール袋の持参をお願いします。
- ・爪をこまめに切ってください。怪我含め、衛生面の為よろしくお願いいたします。
- ・事前に園の行事や家庭の事情等でお休みが分かっている場合は、早めに連絡をしてください。

### ●あいほっぴ相談窓口●

日々の不安や疑問に感じるなどございましたら、遠慮なくご連絡下さい。  
☎070-4487-4429 (管理者 佐藤) お問い合わせ時間 8:30~17:00